



## Sakramentalia - jak z nich korzystać

### 1. Wezwanie imienia Jezusa

Przyzywając z wewnętrznym nastawieniem czci imię Jezusa Chrystusa – przyznajemy się do szczególnej łączności z Synem Bożym, naszym Odkupicielem i Zbawicielem, mówiąc mu np.: **Jezu ufam Tobie!, Jezu Ty się tym zajmij!**. Jego imię jest też jednym z najpotężniejszych środków, przydatnych do przezwyciężenia złych duchów i służy do obrony przed ich atakami. Wezwanie imienia **Jezus** – oznacza przywołanie niezmierzonej mocy zbawczej, dzięki której zły duch jest rozpoznany, duchowo związany i wypędzony.

### 2. Znak krzyża

Znak krzyża świętego: **W imię Ojca i Syna i Ducha św.** – jest wyznaniem wiary w Trójcę Przenajświętszą i bronią **przeciw złym duchom**. Znak krzyża bezpośrednio odwołuje się, bowiem do Osób Boskich i jednocześnie stanowi najgłębsze pochylenie się Boga nad życiem człowieka.

### 3. Różaniec, jako egzorcyzm

Około 1981 roku ks. bp Zbigniew Kraszewski po powrocie z Rzymu opowiedział na Jasnej Górze członkom Kapłańskiego Ruchu Maryjnego, co następuje: Na prywatnej audiencji dla Polaków Jan Paweł II pochwalił Ruch za to, że wszyscy (także świeccy, na wieczernikach – chórem) mówią **egzorcyzm Leona XIII**, zaczynający się od modlitwy do **św. Michała Archanioła**. Po chwili jednak **wyjął z kieszeni swój różaniec** i pokazując obecnym powiedział: **„Ale przecież to jest egzorcyzm przeciwko wszystkim złym duchom, dostępny także dla świeckich!”** Widząc zaskoczenie na twarzach, dodał: **„Zebądźcie nie mieli wątpliwości, to ja w tej chwili nadaję Różańcowi moc egzorcyzmu”**.

Jak się wydaje, aby Różaniec w pełni był egzorcyzmem, powinniśmy wypełnić **przynajmniej trzy warunki**: zaangażować w tę walkę swój rozum, swoją wolę, jak też mieć mocne przekonanie, że ta broń jest zawsze skuteczna. Inaczej mówiąc: mamy mieć świadomość walki oraz mocną wolę pokonania przeciwnika – szatana, jak też wielką ufność w moc Boga i w Jego zwycięstwo, choćby owoce tego zwycięstwa miały pozostać dla nas na razie tajemnicą.

### 4. Modlitwa do św. Michała Archanioła

Jest to niezwykle skuteczna modlitwa **jako egzorcyzm**, ułożona przez papieża Leona XIII, który ją zalecił do odmawiania po osobistym przeżyciu mistycznym, jakie miał 13 października 1884 roku, w czasie dziękczynienia po Mszy Świętej.

*Święty Michale Archaniele, wspomagaj nas w walce, a przeciw niegodziwości i zasadzkom złego ducha bądź naszą obroną. Oby go Bóg pogromić raczył, pokornie o to prosimy, a Ty, Wodzu niebieskich zastępów, szatana i inne duchy złe, które na zgubę dusz ludzkich po tym świecie krążą, mocą Bożą strąć do piekła. Amen.*

### 5. Medalik św. Benedykta

**Medalik św. Benedykta** – jest jednym z najpopularniejszych sakramentaliów. Symbolizuje on podstawowe założenia duchowości benedyktyńskiej. Jego skutki przejawiają się w uzdrowieniach cielesnych, łaskach duchowych, obronie przed złym duchem i w niebezpieczeństwach. Związany jest z nim egzorcyzm do prywatnego odmawiania:

*Światłem niech będzie mi Krzyż Święty,  
a nigdy wodzem smok przeklęty.  
Idź precz, szatanie, duchu złości,  
nigdy mnie nie kuś do marności.  
Złe to, co proponujesz mi.  
Sam swoją truciznę pij!*

### 6. Woda święcona/egzorcyzmowana

Wielką pomocą w zwalczaniu skutków działania demonicznego na ludzi i miejsca – jest sakramentalium w postaci: **święconej czy egzorcyzmowanej wody**. Egzorcyzmu wody [jak i też soli i oleju może dokonać każdy kapłan].

**Woda egzorcyzmowana** to nic innego jak **woda święcona**. Tyle, że święci się ją według starego, przedsoborowego rytu. Kapłan egzorcyzmuje i poświęca oddzielnie wodę i sól, a następnie łączy je z sobą. **Woda egzorcyzmowana** jest często używana w rytuałach liturgicznych, zasadniczo odwołuje się do **wody chrztu świętego**, za pomocą, której staliśmy się dziećmi Bożymi i uczestnikami wspólnoty Kościoła. Jest ona, więc **środkiem ochrony** przed zasadzkami złego ducha. **Chroni ona**: osoby, domy, przedmioty, pozwala wyjść zwycięsko w walce przeciwko sugestiom, cierpieniom fizycznym i psychicznym, mających podłoże w złym duchu. Dlatego można ją **także pić, skrapiać ciało** w miejscach bolesnych oraz **pomieszczenia i przedmioty** powszedniego użytku. Pomaga to w neutralizowaniu znaków objawianych przez złego ducha zarówno na ciele, jak i w przedmiotach.

Kapłani egzorcyści przypominają o skuteczności **święconej czy egzorcyzmowanej wody** w walce przeciw siłom nieczystym. Godnym pochwały jest zawieszenie przy wejściu do domu lub mieszkania: **kropielnicy**. Warto skrapiać poświęconą wodą siebie, gdy wyruszamy z domu w świat, w drogę, czy gdy udajemy się na nocny spoczynek. Pokropienia wodą **święconą/egzorcyzmowaną** warto też zastosować w czasie napastliwych pokus, kłótni rodzinnych czy waśni sąsiedzkich, kiedy widać, że „zły mąci”.

Warto korzystać ze święconej czy egzorcyzmowanej wody, bo doświadczamy obecnie sytuacji, że ludzie coraz częściej żyją bez łaski uświęcającej, przestali korzystać z mocy Sakramentów. Ich domy są pozbawione modlitwy, lektury Słowa Bożego i znaków religijnych. Dodatkowo ludzie sami zapraszają demony przez różne nałogi, praktyki i przedmioty, obrzędy inicjacyjne ukryte w niekonwencjonalnych formach leczenia, np. w New Age. W efekcie rośnie liczba osób,



miejsce i przedmiotów pozostających pod wpływem sił ciemności. Z tego powodu egzorcyści, niektórzy kapłani i osoby świeckie wracają do różnych **modlitw i praktyk egzorcyzmujących**.

#### **Podczas błogosławieństwa wody kapłan mówi m.in.:**

*Niech ta woda w służbie Twoich tajemnic za łaską Bożą skutecznie odpędza złe duchy i odwraca choroby, a wszystko, na co padną krople tej wody w domach lub posiadłościach wiernych, niech zostanie uwolnione od wszelkiej nieczystości i szkody; niech nie panuje tam zaraza i niezdrowe powietrze; niech ustąpią wszystkie zasadzki ukrytego wroga; jeżeli zaś cokolwiek czyha na pomyślność lub spokój mieszkańców, niech przy pokropieniu tą wodą uchodzi w popłochu, aby bezpieczne było od wszelkich napaści ich zdrowie, o które prosimy, wzywając Twojego świętego imienia.*

**7. Sól egzorcyzmowana** pomaga zawsze w **obronie** przeciwko złym duchom, lecz ma też specyficzną właściwość **ochrony miejsc** przed ich negatywnymi wpływami. Może, zatem być pozostawiona w pomieszczeniach lub domach czy samochodach. **Egzorcyzmowana sól** oddziałuje na dane miejsce poprzez rozsypanie jej w pomieszczeniach uważanych za skażone działaniem sił diabelskich, np. w miejscach, gdzie były wywoływane złe duchy, odbywały się rytuały pogańskie i spirytystyczne, czy dokonano się coś bardzo złego: np. zabójstwo, kazirodztwo, zaparcie się wiary. Stosuje się ją także do ochrony domów, mieszkań, zabudowań gospodarczych oraz pól, gdy zachodzi domniemanie, że mogą być pod działaniem klątw. Błogosławiona sól może być używana normalnie w kuchni, aby każdego dnia razem z **egzorcyzmowanym olejem** była dostarczana do wnętrza naszego organizmu [ciała], i by przez to chroniła nas od wpływu różnych nieszczęść.

#### **Podczas błogosławieństwa soli kapłan mówi m.in.:**

*Niech ta egzorcyzmowana sól dla wszystkich, którzy ją spożyją, będzie zdrowiem dla duszy i ciała, tam, gdzie będzie rozsypana, niech zniknie wszelka niegodziwość, zjawa, przebiegłość i diabelskie oszustwo oraz wszelki duch nieczysty.*

#### **8. Olej egzorcyzmowany**

Lecnicze możliwości oleju egzorcyzmowanego zawsze miały u ludzi wielkie znaczenie. **Sam Jezus** doradzał jego stosowanie. W Ewangelii św. Marka [Mk 6, 12-13] czytamy, że dwunastu Apostołów zostało wysłanych z misją. Wzywali do nawrócenia, wyrzucali też wiele złych duchów oraz wielu chorych **namaszczali olejem** i uzdrawiali.

Istotnym skutkiem zastosowania oleju egzorcyzmowanego jest **oddzielenie czy zahamowanie** wpływu różnych **nieszczęść na nasze ciało**, organizm. Dlatego też można nim posmarować ciało w miejscach bolących i otrzymać wypływające z tego odczuwalne dobrodziejstwa, także i dlatego, że olej w odróżnieniu od wody święconej, która szybko wysycha, wtarty pozostanie o wiele dłużej. Jednakże zasadniczym jego użyciem – wraz z **poświęconą/egzorcyzmowaną solą** – powinno być normalne przygotowanie pokarmów. Wielu doświadczyło już na sobie tego, że **egzorcyzmowana sól i olej**, używane do przygotowania pokarmów – są najlepszym nośnikiem łaski Bożej służącej do przeszkodzenia w działaniu ewentualnych negatywnych czynników wewnątrz ludzkiego organizmu [ciała].

#### **Podczas błogosławieństwa oleju kapłan mówi m.in.:**

*Daleś go nam [olej], aby służył do namaszczania chorych, by – odzyskawszy zdrowie – mogli śpiewać pieśń dziękczynienia Tobie, żywemu i prawdziwemu Bogu. Dozwól, by ci, którzy będą posługiwali się tym olejem, który błogosławimy w Twoje imię, zostali uwolnieni od wszelkiego cierpienia, chorób i zasadzek nieprzyjaciół. Niech posłużą do oddalenia wszelkich nieszczęść od człowieka, którego stworzyłeś na swój obraz i odkupiłeś bezcenną krwią swojego Syna, by już dłużej nie cierpiał z powodu rany zadanej przez starodawnego węża.*

Kodeks Prawa Kanonicznego (kan. 1166), określa sakramentalia w następujący sposób: „Sakramentalia są świętymi znakami, przez które na podobieństwo sakramentów są oznaczone i otrzymywane ze wstawiennictwa Kościoła skutki, zwłaszcza duchowe. Kto je przyjmuje z wiarą, dostępuje ich zbawiennych skutków”. Oczywiście, sakramentalia działają tym skuteczniej, im mocniejsza jest wiara, a stosowane bez wiary nie dają efektu.

Tradycja katolicka obejmuje korzystanie z sakramentaliów: wody święconej, poświęconych medalików, figur, obrazów, ikon, różańca, szkaplerzy, święconej soli i oleju. Trzeba korzystać z sakramentaliów w celu uzdrawiania i zapewnienia opieki Bożej. Ważną rzeczą jest jednak, by pamiętać, iż to Jezus uzdrawia i chroni.

#### **SAKRAMENTALIA DZIELĄ SIĘ NA:**

1. Błogosławieństwa,
2. Poświęcenia,
3. Egzorcyzmy.

**1. BŁOGOSŁAWIEŃSTWA** – są to **obrzędy i modlitwy (słowa i znaki)**, które Kościół zanosi w formie prośby dla wyjednania szczególnych łask i darów Boga dla **osób i tych rzeczy**, które mają służyć do użytku ludzi, dla dobra ich duszy i ciała. Przez te święte słowa i znaki przyzywamy pomocy i opieki samego Boga. **Należy tu wymienić np.:** błogosławieństwo Najświętszym Sakramentem; znak krzyża św.; błogosławieństwo przy ślubie nowożeńców, dalej: pielgrzymów, chorych, umierających; błogosławienie: budynków, pokarmów itp. **Każde błogosławieństwo jest uwielbieniem Boga i modlitwą o Jego dary.** Błogosławieństwa dzielą się, zatem na: **osobowe i rzeczowe**. Wiele błogosławieństw rzeczowych jest przywiązanych stale do pewnych dni świątecznych w roku kościelnym [np. św. Szczepana, św. Agaty]. **Błogosławieństwa mają charakter przejściowy** (błogosławienie osób, miejsc, posiłków itp.).



**2. POŚWIĘCENIA (konsekracje)** – są to czynności święte (modlitwy i obrzędy) w tym celu podjęte, by pewne **osoby lub przedmioty** przeznaczyć i poświęcić wyłącznie do służby Bożej. Poświęcenia są błogosławieństwami o charakterze **trwałym – ustanawiającym**. Chodzi tu o: **1. Poświęcenie** pewnych **osób Bogu** oraz **2. Przeznaczenie przedmiotów lub miejsc do liturgii**. Wśród **błogosławieństw osób** – których nie należy mylić ze święczeniami sakramentalnymi – znajduje się np.: błogosławieństwo opata lub ksieni klasztoru, konsekracja dziewic i wdów, obrzęd profesji zakonnej i błogosławieństwo dla pełnienia pewnych posług w Kościele (lektorów, akolitów, katechistów itp.). Jako przykład **błogosławieństwa dotyczącego przedmiotów**: można wymienić poświęcenie kościoła lub ołtarza, błogosławieństwo świętych olejów, naczyń, szat liturgicznych, dzwonów, medalików, poświęcenie różańców, szkaplerzy, krzyży itp. Przedmiotów tak poświęconych nie powinno się przeto przeznaczać do użytku powszedniego, lecz trzeba ich używać tylko do tego celu, dla którego zostały poświęcone we wspólnocie Kościoła.

Kiedyś w Polsce ludzie żegnali się słowami: „**Idź z Bogiem!**”, „**Zostań z Bogiem!**” i kreślili na czole odchodzącego lub nad jego osobą **znak krzyża świętego**. Jest to wymowny przykład zaproszenia Pana Boga do codziennego życia człowieka. Również, gdy kończy się Msza św., **kapłan żegna nas znakiem krzyża świętego** i wypowiada słowa: „**Niech was błogosławi Bóg Wszechmogący, Ojciec i Syn, i Duch Święty!**”. I czujemy się tymi słowami umocnieni, mają one bowiem nadprzyrodzoną moc i siłę.

**3. EGZORCYZMY** – to prośba skierowana do **Boga w imię Jezusa Chrystusa**, by jakaś **osoba lub przedmiot** były strzeżone od napaści szatana i wolne od jego panowania (KKK, 1673). Czyli jest to posługa uwalniania od wpływu zła, którą pełnił Jezus Chrystus i którą zlecił czynić swoim uczniom słowami: *Uzdrowiajcie chorych, wskrzeszajcie umarłych, oczyszczajcie trędowatych, wyrzucajcie złe duchy* (Mt 10:8).

**Stosowanie egzorcyzmowanej wody, oleju, soli i kadzidła** przez każdego wiernego w odpowiednich sytuacjach. Woda, olej, sól, kadzidło może zostać pobłogosławione przez każdego kapłana (nie tylko egzorcystę) zgodnie z modlitwą *Rytuału rzymskiego*.

**Również wierni świeccy, mężczyźni lub kobiety**, na mocy powszechnego kapłaństwa, które otrzymują w sakramencie Chrztu, mogą sprawować pewne sakramentalia (błogosławieństwa). I tak np. sakramentalium jest **modlitwa rodziców**, którzy **kreślą znak krzyża na czole swego dziecka**, czy potem **błogosławią młodego człowieka** przed jego przystąpieniem do sakramentu małżeństwa, czy sprawowania przez neoprezbitera Mszy św. Prymicyjnej. Sakramentalia są **znakiem krzyża czynionym np. przed posiłkiem i po posiłku**, w duchu dziękczynienia za otrzymane dary; są modlitwami odmawianymi przez kapłana przy **błogosławieństwie domu lub samochodu**. Sakramentalia są **ślubami zakonnymi, poświęceniem osób albo przedmiotów kultu religijnego**, jak różańce i medaliki. Dokonują się także w akcie konsekracyjnym kościoła czy ołtarza. Do sakramentaliów należy również **poświęcenie wody, pogrzeb chrześcijański**.